



KURS DEMONSTRATORA SZKOLNEGO PZN

DLA MŁODZIEŻY 12-15 lat

AUSTRIA LODOWIEC STUBAI listopad 2023



KURS DEMONSTRATORA jest przeznaczony dla młodzieży w wieku 12–15 lat. Celem kursu jest doskonalenie techniki jazdy na nartach w tym jazdy sportowej oraz zapoznanie z podstawowymi zasadami bezpieczeństwa w górach, przygotowaniem sprzętu i fachowym słownictwem narciarskim.

Absolwenci kursu mogą być wykorzystani jako demonstratorzy podczas lekcji w i zimowisk prowadzonych przez nauczycieli. Nasza szkoła stworzyła program Demonstrator w którym absolwenci kursu mogą odbywać praktykę szkoleniową i pomagać w kursach dla dzieci zdobywając tym samym praktyczną wiedzę szkoleniową i doświadczenie.

Wielu zdobywców złotej odznaki Misia Stramusia po ukończeniu kursu demonstratora jest zaangażowanych w pomoc przy kursach pod okiem instruktorów STRAMA.

KRYTERIUM KWALIFIKACYJNE

1. Do kursu przystępują osoby, które w roku odbywania się tego szkolenia, kończą od 12 do 15 lat.
2. Zaświadczenie lekarskie stwierdzające dobry stan zdrowia umożliwiające czynne uprawianie narciarstwa lub oświadczenie o zdolności do uprawiania narciarstwa podpisane przez rodziców (opiekunów prawnych)
3. Pisemna zgoda rodziców lub opiekunów na udział w kursie.

KOMPETENCJE I UPRAWNIENIA STOPANIA DEMONSTRATORA

1. Stopień nie upoważnia do samodzielnego szkolenia
2. Pozwala na przystąpienie do kursu Pomocnika Instruktor PZN bez zaliczania kursu kwalifikacyjnego, natomiast po zaliczeniu Zawodów Regionalnych na min. 6 punktów
3. Daje prawo startu w Mistrzostwach Polski Demonstratorów Szkolnych PZN

WAŻNOŚĆ STOPNIA

Ważność stopnia wygasa po ukończeniu 16 roku życia. Stopień Demonstratora Szkolnego PZN pozwala na przystąpienie do kursu Pomocnika Instruktor PZN (po osiągnięciu odpowiedniego wieku) bez zaliczania kursu kwalifikacyjnego. Demonstratorom wystarczy wynik w GS w Zawodach Regionalnych odpowiadający minimalnie 6 pkt., osiągnięty jednak nie później niż w sezonie następującym po dacie wygaśnięcia stopnia. * wynik osiągnięty w Zawodach Regionalnych jest ważny dwa lata.

Przykład: Demonstrator Szkolny PZN kończy 16 lat w dniu 9 lutego 2022 roku. Tego dnia wygasa ważność jego stopnia, traci także prawo do startu w Mistrzostwach Polski Demonstratorów Szkolnych PZN. W sezonach 2022/2023 oraz 2023/2024 wystarczy mu zdobycie w Zawodach Regionalnych 6 punktów, co pozwoli mu na przystąpienie do kursu Pomocnika Instruktor PZN. Jeśli do Zawodów Regionalnych przystąpi dopiero w sezonie 2024/2025, to minimum potrzebne do osiągnięcia na ZR wyniesie 8 punktów.





PROGRAM

TEORIA

elementy Programu Nauczania SITN PZN, zarys historii i organizacji narciarstwa w Polsce – 1 godz.
bezpieczeństwo w górach (zabezpieczanie miejsca wypadku, wzywanie pomocy), elementarne zasady kodeksu narciarskiego (dekalog FIS) – 1 godz.
sprzęt narciarski i zasady jego przygotowania (smarowanie, regulacja wiązań) – pokaz 1 godz.
informacje o konkurencjach alpejskich (na podstawie NRS) – 0,5 godz.

PRAKTYKA

5 dni szkolenia × 5 godzin lekcyjnych dziennie (w tym slalom gigant)
nauczanie i doskonalenie techniki jazdy, w tym jazda terenowa
trening GS

SLALOM GIGANT

Długość trasy mierzonej czasem przejazdu „ustalającego czas” – nie krótsza niż 25 sekund. Wyliczanie punktów według zasad ogólnych.
Ocena z GS jest wliczana do egzaminu końcowego.

EGZAMIN

Egzamin odbywa się w ostatnim dniu kursu.
Egzamin przeprowadza IW Kierownik Wyszkolenia Licencjonowanej Szkoły Narciarskiej.

TEORIA : 5 pytań z przerobionego materiału (egzamin ustny, pisemny lub test). Ocena od 1–10 pkt.

PRAKTYKA:

Slalom gigant – czas przeliczony na punkty

Jazda techniczna:

1. Łuki płużne
2. Skręt równoległy NW
3. Skręt równoległy długi lub śmig

Ocena za każdą ewolucję od 1–10 pkt.

DOKUMENTACJA KOŃCOWA

Absolwent kursu otrzymuje od organizatora legitymację i odznakę DEMONSTRATORA oraz wpis do INDEKSU SZKOLEŃ I PRAKTYK W SPORTACH ŚNIEŻNYCH o zdaniu egzaminu i ukończeniu kursu.

Organizator jest zobowiązany przesłać pełną dokumentację do SITN w ciągu 2 tygodni od zakończenia kursu.

